













soufflet  
malt india pvt ltd.  
Plot No. E-616 M.I.A. (Extension) Alwar, Rajasthan (301030)

D-3











स्वस्थ शरीर एवं उत्तम जीवनशैली के लिए योग से जुड़ें

## Why is it happening?

- Change in life style (Aahaar vihaar).
- Outdoor games and physical activities are vanishing.
- Media offers several distractions and undesired attractions.
- Children are full of stress from school age.
- Overambitious parents also create depression in children.



योग से स्वास्थ्य,  
स्वास्थ्य से समृद्धि



7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक  
इस अवधि में क्या रहा है योग पखवाका

आयुष्य के अंग के रूप में योग का महत्व

आयुष्य के अंग के रूप में योग का महत्व

योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि

योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि



**योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि**

7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक  
इंटरनैशनली बना रहा है योग पर्यटनका

आंतरिक अंगों में समस्याओं को हल करने योग है।  
आंतरिक अंगों की स्थिति को ठीक रखने योग है।  
हृदय रोगों और जलन जीवनशैली को ठीक योग से पुनर्

**Thumb sucking**

**योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि**

7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक  
इंटरनैशनली बना रहा है योग पर्यटनका

**योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि**

7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक  
इंटरनैशनली बना रहा है योग पर्यटनका

A group of people, including several in white lab coats, are seated at a table in a large, modern hall. They appear to be engaged in a discussion or a presentation. A laptop is open on the table, and one person is pointing at the screen. The background shows a busy, well-lit interior space with other people walking around.



























